

Startornding USM 2024

	USM - Dam	USM - Herr
Pool 1	1 GF Hoi Polloi	1 KFUM GA
	2 Lugi 6A Vinröd	2 Nacka GF
	3 GK Motus-Salto lag 1	3 GF Fram
	4 Sollentunagymnasterna	4 Vendelsö GF Ungdomstruppen
	5 GF Örebro lag 2	5 Brommagymnasterna USM
	6 ABGS lag 1	6 GK Motus-Salto/Lugi GF
	7 Västerås GF	
	8 Hudiksvall GF	
	9 ABGS lag 2	
	10 Tullinge GF	
	11 GK Motus-Salto lag A	
Pool 2	13 Helsingborgs Turnförening	
	14 Kämpinge GF	
	15 GCF Uppsala lag 1	
	16 Höganäs GF lag 1	
	17 Brommagymnasterna USM 2	
	18 Team Hammarbygymnasterna	
	19 Nacka GF	
	20 GF Kennedy	
	21 Stockholm Top Gymnastics lag 1	
	22 GK Engelholmsgymnasterna	
	23 GK Splitt lag 1	
Pool 3	24 GF Fram	
	25 GT Vikingarna	
	26 SOL GF	
	27 Brommagymnasterna USM 1	
	28 GCF Uppsala lag A	
	29 Halmstad Frigymnaster	
	30 Brommagymnasterna USM 3	
	31 Tyresögymnastiken	
	32 GK Splitt lag A	
	33 GF Örebro lag 1	
	34 Stockholm Top Gymnastics lag 2	
Pool 4	35 Lugi 6A Svart	
	36 IK EskilstunaGymnasterna	
	37 Höganäs GF lag 2	
	38 GF Nikegymnasterna	
	39 Huddinge GF	
	40 Enebybergsgymnasterna	
	41 Teamgym Örnhus (Åhus GK/GF Örnen Hässleholm)	
	42 Karlskrona GF	
	43 Södertälje GSF	
	44 Täby GF ET3	

USM - Mixed

- 1 Tullinge GF

USM - Dam Final

- 1 Placering 10
- 2 Placering 3
- 3 Placering 2
- 4 Placering 6
- 5 Placering 5
- 6 Placering 4
- 7 Placering 9
- 8 Placering 8
- 9 Placering 7
- 10 Placering 1

Fredag 10 maj

- 16:00** Hallen öppnar
- 17:30** Förträning firstående damer
- 22:00** Hallen stänger

Lördag 11 maj

- 07:00** Hallen öppnar

- 07:45** Ledarsamling kval - Pool 1
- 08:00** Förträning start kval - Pool 1
- 09:00** Förträning slut kval - Pool 1
- 09:10** Defilering kval - Pool 1
- 09:20** Tävling start kval - Pool 1
- ca. 11:15** Tävling slut kval - Pool 1

- 11:10** Ledarsamling kval - Pool 2
- 11:25** Förträning start kval - Pool 2
- 12:25** Förträning slut kval - Pool 2
- 12:35** Defilering kval - Pool 2
- 12:45** Tävling start kval - Pool 2
- ca. 14:40** Tävling slut kval - Pool 2

- 14:30** Ledarsamling kval - Pool 3
- 14:45** Förträning start kval - Pool 3
- 15:45** Förträning slut kval - Pool 3
- 15:55** Defilering kval - Pool 3
- ca. 16:05** Tävling start kval - Pool 3
- ca. 18:00** Tävling slut kval - Pool 3

- 18:00** Ledarsamling kval - Pool 4
- 18:15** Förträning start kval - Pool 4
- 19:05** Förträning slut kval - Pool 4
- 19:15** Defilering kval - Pool 4
- 19:25** Tävling start kval - Pool 4
- ca. 21:10** Tävling slut kval - Pool 4

- 22:00** Hallen sänger

Söndag 12 maj

- 07:30** Hallen öppnar

- 08:45** Ledarsamling final - Herr/Mixed
- 09:00** Förträning start final - Herr/Mixed
- 10:10** Förträning slut final - Herr/Mixed
- 10:20** Defilering final - Herr/Mixed
- 10:30** Tävling start final - Herr/Mixed
- ca. 11:50** Tävling slut final - Herr/Mixed
- 12:00** Prisutdelning final - Herr/Mixed

- 12:10** Ledarsamling final - Dam
- 12:25** Förträning start final - Dam
- 14:05** Förträning slut final - Dam
- 14:15** Defilering final - Dam
- 14:25** Tävling start final - Dam
- ca. 16:10** Tävling slut final - Dam
- 16:20** Prisutdelning final - Dam

Fredag 10 maj - Förträning fristående Damer

1	17:00	Lugi GF Vinröd	23	18:50	GF Fram
2	17:05	Lugi GF Svart	24	18:55	GT Vikingarna
3	17:10	GF Örebro lag 2	25	19:00	GCF Uppsala lag A
4	17:15	GF Örebro lag 1	26	19:05	Halmstad Frigymnaster
5	17:20	Huddinge GF	27	19:10	GK Splitt lag A
6	17:25	GF Hoi Polloi	28	19:15	GF Kennedy
7	17:30	Tullinge GF	29	19:20	SOL GF
8	17:35	Sollentunagymnasterna	30	19:25	GK Engelholmsgymnasterna
9	17:40	Västerås GF	31	19:30	Hudiksvalls GF
10	17:45	Stockholm Top Gymnastics lag 1	32	19:35	Tyresögymnastiken
11	17:50	Stockholm Top Gymnastics lag 2	33	19:40	Höganäs GF lag 1
12	17:55	Helsingborgs Turnförening	34	19:45	Höganäs GF lag 2
13	18:00	Kämpinge GF	35	19:50	IK EskilstunaGymnasterna
14	18:05	Brommagymnasterna USM 2	36	19:55	Enebybergsgymnasterna
15	18:10	Team Hammarbygymnasterna	37	20:00	Södertälje GSF
16	18:15	Brommagymnasterna USM 1	38	20:05	ABGS lag 1
17	18:20	Brommagymnasterna USM 3	39	20:10	ABGS lag 2
18	18:25	GK Motus-Salto lag 1	40	20:15	Täby GF
19	18:30	GK Motus-Salto lag A	41	20:20	GF Nikegymnasterna
20	18:35	GCF Uppsala lag 1	42	20:25	Teamgym Örnhus (Åhus GK/GF Örnen Hässleholm)
21	18:40	Nacka GF	43	20:30	Karlskrona GF
22	18:45	GK Splitt lag 1			

Tidsschema USM

Lördag 11 maj

USM - Kval Dam Pool 1

07:45 Ledarsamling

Förträning	Tumbling (10 min)	Trampett - Fria (5 min)	Trampett - Bord (5 min)
08:00 - 08:05	GF Hoi Polloi	GK Motus-Salto lag 1	Sollentunagymnasterna
08:05 - 08:10	Lugi 6A Vinröd	Sollentunagymnasterna	GK Motus-Salto lag 1
08:10 - 08:15	GF Örebro lag 2	Västerås GF	Hudiksvall GF
08:15 - 08:20	ABGS lag 1	Hudiksvall GF	Västerås GF
08:20 - 08:25	ABGS lag 2	GK Motus-Salto lag A	---
08:25 - 08:30	Tullinge GF	---	GK Motus-Salto lag A
08:30 - 08:35	GK Motus-Salto lag 1	GF Hoi Polloi	Lugi 6A Vinröd
08:35 - 08:40	Sollentunagymnasterna	Lugi 6A Vinröd	GF Hoi Polloi
08:40 - 08:45	Västerås GF	GF Örebro lag 2	ABGS lag 1
08:45 - 08:50	Hudiksvall GF	ABGS lag 1	GF Örebro lag 2
08:50 - 08:55	GK Motus-Salto lag A	ABGS lag 2	Tullinge GF
08:55 - 09:00	---	Tullinge GF	ABGS lag 2

09:10 Defilering

09:20 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	GF Hoi Polloi		
2		Lugi 6A Vinröd	
3			GK Motus-Salto lag 1
4	Sollentunagymnasterna		
5		GF Örebro lag 2	
6			ABGS lag 1
7	Västerås GF		
8		Hudiksvall GF	
9			ABGS lag 2
10	Tullinge GF		
11		GK Motus-Salto lag A	
12			GF Hoi Polloi
13	Lugi 6A Vinröd		
14		GK Motus-Salto lag 1	
15			Sollentunagymnasterna
16	GF Örebro lag 2		
17		ABGS lag 1	
18			Västerås GF
19	Hudiksvall GF		
20		ABGS lag 2	
21			Tullinge GF
22	GK Motus-Salto lag A		
23		GF Hoi Polloi	
24			Lugi 6A Vinröd
25	GK Motus-Salto lag 1		
26		Sollentunagymnasterna	
27			GF Örebro lag 2
28	ABGS lag 1		
29		Västerås GF	
30			Hudiksvall GF
31	ABGS lag 2		
32		Tullinge GF	
33			GK Motus-Salto lag A

ca. 11:15 Tävlingsberäkning avslutad

USM - Kval Dam Pool 2

11:10 Ledarsamling

Förträning	Tumbling (10 min)	Trampett - Fria (5 min)	Trampett - Bord (5 min)
11:25 - 11:30	Helsingborgs Turnförening	GCF Uppsala lag 1	Höganäs GF lag 1
11:30 - 11:35	Kämpinge GF	Höganäs GF lag 1	GCF Uppsala lag 1
11:35 - 11:40	Brommagymnasterna USM 2	Nacka GF	GF Kennedy
11:40 - 11:45	Team Hammarbygymnasterna	GF Kennedy	Nacka GF
11:45 - 11:50	Stockholm Top Gymnastics lag 1	GK Splitt lag 1	---
11:50 - 11:55	GK Engelholmsgymnasterna	---	GK Splitt lag 1
11:55 - 12:00	GCF Uppsala lag 1	Helsingborgs Turnförening	Kämpinge GF
12:00 - 12:05	Höganäs GF lag 1	Kämpinge GF	Helsingborgs Turnförening
12:05 - 12:10	Nacka GF	Brommagymnasterna USM 2	Team Hammarbygymnasterna
12:10 - 12:15	GF Kennedy	Team Hammarbygymnasterna	Brommagymnasterna USM 2
12:15 - 12:20	GK Splitt lag 1	Stockholm Top Gymnastics lag 1	GK Engelholmsgymnasterna
12:20 - 12:25	---	GK Engelholmsgymnasterna	Stockholm Top Gymnastics lag 1

12:35 Defilering

12:45 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
34	Helsingborgs Turnförening		
35		Kämpinge GF	
36			GCF Uppsala lag 1
37	Höganäs GF lag 1		
38		Brommagymnasterna USM 2	
39			Team Hammarbygymnasterna
40	Nacka GF		
41		GF Kennedy	
42			Stockholm Top Gymnastics lag 1
43	GK Engelholmsgymnasterna		
44		GK Splitt lag 1	
45			Helsingborgs Turnförening
46	Kämpinge GF		
47		GCF Uppsala lag 1	
48			Höganäs GF lag 1
49	Brommagymnasterna USM 2		
50		Team Hammarbygymnasterna	
51			Nacka GF
52	GF Kennedy		
53		Stockholm Top Gymnastics lag 1	
54			GK Engelholmsgymnasterna
55	GK Splitt lag 1		
56		Helsingborgs Turnförening	
57			Kämpinge GF
58	GCF Uppsala lag 1		
59		Höganäs GF lag 1	
60			Brommagymnasterna USM 2
61	Team Hammarbygymnasterna		
62		Nacka GF	
63			GF Kennedy
64	Stockholm Top Gymnastics lag 1		
65		GK Engelholmsgymnasterna	
66			GK Splitt lag 1

ca. 14:40 Tävlingens beräknade slut

USM - Kval Dam Pool 3

14:30 Ledarsamling

Förträning	Tumbling (10 min)	Trampett - Fria (5 min)	Trampett - Bord (5 min)
14:45 - 14:50	GF Fram	SOL GF	Brommagymnasterna USM 1
14:50 - 14:55	GT Vikingarna	Brommagymnasterna USM 1	SOL GF
14:55 - 15:00	GCF Uppsala lag A	Brommagymnasterna USM 3	Tyresögymnastiken
15:00 - 15:05	Halmstad Frigymnaster	Tyresögymnastiken	Brommagymnasterna USM 3
15:05 - 15:10	GK Splitt lag A	Stockholm Top Gymnastics lag 2	---
15:10 - 15:15	GF Örebro lag 1	---	Stockholm Top Gymnastics lag 2
15:15 - 15:20	SOL GF	GF Fram	GT Vikingarna
15:20 - 15:25	Brommagymnasterna USM 1	GT Vikingarna	GF Fram
15:25 - 15:30	Brommagymnasterna USM 3	GCF Uppsala lag A	Halmstad Frigymnaster
15:30 - 15:35	Tyresögymnastiken	Halmstad Frigymnaster	GCF Uppsala lag A
15:35 - 15:40	Stockholm Top Gymnastics lag 2	GK Splitt lag A	GF Örebro lag 1
15:40 - 15:45	---	GF Örebro lag 1	GK Splitt lag A

15:55 Defilering

ca. 16:05 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
67	GF Fram		
68		GT Vikingarna	
69			SOL GF
70	Brommagymnasterna USM 1		
71		GCF Uppsala lag A	
72			Halmstad Frigymnaster
73	Brommagymnasterna USM 3		
74		Tyresögymnastiken	
75			GK Splitt lag A
76	GF Örebro lag 1		
77		Stockholm Top Gymnastics lag 2	
78			GF Fram
79	GT Vikingarna		
80		SOL GF	
81			Brommagymnasterna USM 1
82	GCF Uppsala lag A		
83		Halmstad Frigymnaster	
84			Brommagymnasterna USM 3
85	Tyresögymnastiken		
86		GK Splitt lag A	
87			GF Örebro lag 1
88	Stockholm Top Gymnastics lag 2		
89		GF Fram	
90			GT Vikingarna
91	SOL GF		
92		Brommagymnasterna USM 1	
93			GCF Uppsala lag A
94	Halmstad Frigymnaster		
95		Brommagymnasterna USM 3	
96			Tyresögymnastiken
97	GK Splitt lag A		
98		GF Örebro lag 1	
99			Stockholm Top Gymnastics lag 2

ca. 18:00 Tävlingens beräknade slut

USM - Kval Dam Pool 4

18:00 Ledarsamling

Förträning	Tumbling (10 min)	Trampett - Fria (5 min)	Trampett - Bord (5 min)
18:15 - 18:20	Lugi 6A Svart	Höganäs GF lag 2	GF Nikegymnasterna
18:20 - 18:25	IK EskilstunaGymnasterna	GF Nikegymnasterna	Höganäs GF lag 2
18:25 - 18:30	Huddinge GF	Teamgym Örnhus (Åhus GK/GF Örnen Hässleholm)	Karlskrona GF
18:30 - 18:35	Enebybergsgymnasterna	Karlskrona GF	Teamgym Örnhus (Åhus GK/GF Örnen Hässleholm)
18:35 - 18:40	Södertälje GSF	Lugi 6A Svart	IK EskilstunaGymnasterna
18:40 - 18:45	Täby GF ET3	IK EskilstunaGymnasterna	Lugi 6A Svart
18:45 - 18:50	Höganäs GF lag 2	Huddinge GF	Enebybergsgymnasterna
18:50 - 18:55	GF Nikegymnasterna	Enebybergsgymnasterna	Huddinge GF
18:55 - 19:00	Teamgym Örnhus (Åhus GK/GF Örnen Hässleholm)	Södertälje GSF	Täby GF ET3
19:00 - 19:05	Karlskrona GF	Täby GF ET3	Södertälje GSF

19:15 Defilering

19:25 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
100	Lugi 6A Svart		
101		IK EskilstunaGymnasterna	
102			Höganäs GF lag 2
103	GF Nikegymnasterna		
104		Huddinge GF	
105			Enebybergsgymnasterna
106	Teamgym Örnhus (Åhus GK/GF Örnen Hässleholm)		
107		Karlskrona GF	
108			Södertälje GSF
109	Täby GF ET3		
110		Lugi 6A Svart	
111			IK EskilstunaGymnasterna
112	Höganäs GF lag 2		
113		GF Nikegymnasterna	
114			Huddinge GF
115	Enebybergsgymnasterna		
116		Teamgym Örnhus (Åhus GK/GF Örnen Hässleholm)	
117			Karlskrona GF
118	Södertälje GSF		
119		Täby GF ET3	
120			Lugi 6A Svart
121	IK EskilstunaGymnasterna		
122		Höganäs GF lag 2	
123			GF Nikegymnasterna
124	Huddinge GF		
125		Enebybergsgymnasterna	
126			Teamgym Örnhus (Åhus GK/GF Örnen Hässleholm)
127	Karlskrona GF		
128		Södertälje GSF	
129			Täby GF ET3

ca. 21:10 Tävlingsberäkning avslutad

Hallen stänger kl. 22:00

Tidsschema USM

Söndag 12 maj

USM - Direktfinal Herr & Mixed

08:45 Ledarsamling

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
09:00 - 09:10	Tullinge GF (Mixed)	KFUM GA (Herr)	Nacka GF (Herr)
09:10 - 09:20	GF Fram (Herr)	Vendelsö GF Ungdomstruppen (Herr)	Brommagymnasterna USM (Herr)
09:20 - 09:30	GK Motus-Salto/Lugi GF (Herr)	Tullinge GF (Mixed)	KFUM GA (Herr)
09:30 - 09:40	Nacka GF (Herr)	GF Fram (Herr)	Vendelsö GF Ungdomstruppen (Herr)
09:40 - 09:50	Brommagymnasterna USM (Herr)	GK Motus-Salto/Lugi GF (Herr)	Tullinge GF (Mixed)
09:50 - 10:00	KFUM GA (Herr)	Nacka GF (Herr)	GF Fram (Herr)
10:00 - 10:10	Vendelsö GF Ungdomstruppen (Herr)	Brommagymnasterna USM (Herr)	GK Motus-Salto/Lugi GF (Herr)

10:20 Defilering

10:30 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Tullinge GF (Mixed)		
2		KFUM GA (Herr)	
3			Nacka GF (Herr)
4	GF Fram (Herr)		
5		Vendelsö GF Ungdomstruppen (Herr)	
6			Brommagymnasterna USM (Herr)
7	GK Motus-Salto/Lugi GF (Herr)		
8		GF Fram (Herr)	
9			KFUM GA (Herr)
10	Nacka GF (Herr)		
11		GK Motus-Salto/Lugi GF (Herr)	
12			Vendelsö GF Ungdomstruppen (Herr)
13	Brommagymnasterna USM (Herr)		
14		---	
15			GF Fram (Herr)
16	---		
17		Nacka GF (Herr)	
18			GK Motus-Salto/Lugi GF (Herr)
19	KFUM GA (Herr)		
20		Brommagymnasterna USM (Herr)	
21			Tullinge GF (Mixed)
22	Vendelsö GF Ungdomstruppen (Herr)		
23		Tullinge GF (Mixed)	

ca. 11:50 Tävlingsberäkningens slut

12:00 Prisutdelning Herr + Mixed

USM - Final Dam

12:10 Ledarsamling

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
12:25 - 12:35	Placering 10	Placering 3	Placering 2
12:35 - 12:45	Placering 6	Placering 5	Placering 4
12:45 - 12:55	Placering 9	Placering 8	Placering 7
12:55 - 13:05	Placering 1	Placering 10	Placering 3
13:05 - 13:15	Placering 2	Placering 6	Placering 5
13:15 - 13:25	Placering 4	Placering 9	Placering 8
13:25 - 13:35	Placering 7	Placering 1	Placering 10
13:35 - 13:45	Placering 3	Placering 2	Placering 6
13:45 - 13:55	Placering 5	Placering 4	Placering 9
13:55 - 14:05	Placering 8	Placering 7	Placering 1

14:15 Defilering

14:25 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Placering 10		
2		Placering 3	
3			Placering 2
4	Placering 6		
5		Placering 5	
6			Placering 4
7	Placering 9		
8		Placering 8	
9			Placering 7
10	Placering 1		
11		Placering 10	
12			Placering 3
13	Placering 2		
14		Placering 6	
15			Placering 5
16	Placering 4		
17		Placering 9	
18			Placering 8
19	Placering 7		
20		Placering 1	
21			Placering 10
22	Placering 3		
23		Placering 2	
24			Placering 6
25	Placering 5		
26		Placering 4	
27			Placering 9
28	Placering 8		
29		Placering 7	
30			Placering 1

ca. 16:10 Tävlingsens beräknade slut

16:20 Prisutdelning USM Dam